



# ТЕМА УРОКУ: ЛІТНІ СУПЕРГЕРОЇ

Діти, привіт!  
Я - Смачнюля!  
Люблю правильно та корисно  
харчуватися та ділитися  
знаннями зі школярами

Редиска

Морква

Огірок

Помідор

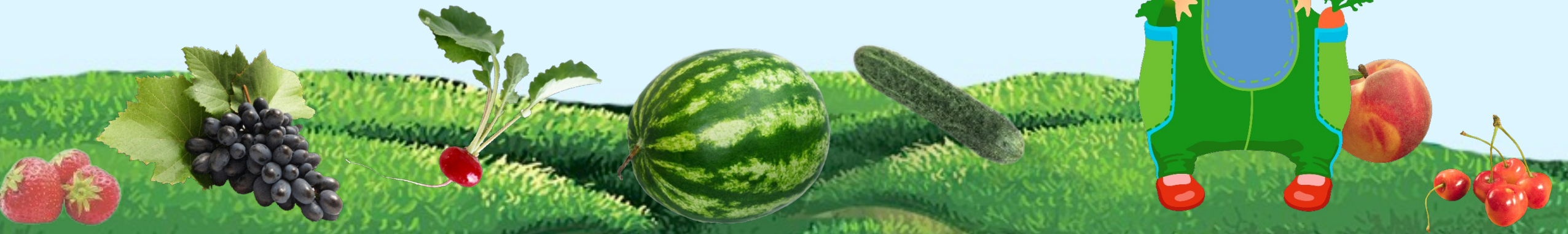
Кріп

Цибуля

Влітку Достигає багато  
фруктів, овочів та ягід. Чудова  
пора, щоб Запастися вітамінами  
та мінералами на весь рік!

## Завдання

Роздивись ці продукти. Які з них достигають раніше,  
а які пізніше? Придумай та запиши рецепт легкого  
літнього салату з вказаних продуктів.



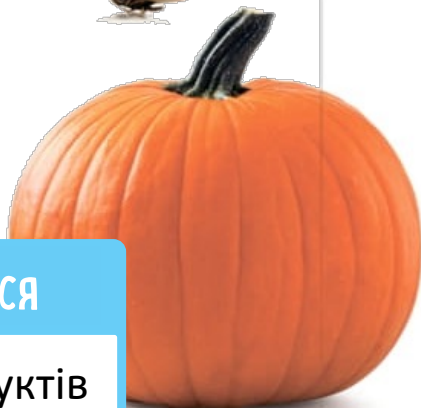
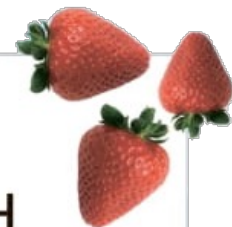
## Завдання

1. Розгадай якомога більше продуктів з букв, що переплутались, на екрані.
2. Розкажи, чим корисні ті чи інші фрукти та овочі



## Смачнюля цікавиться

Які з наведених продуктів ти вживаєш частіше?  
Який твій улюблений овоч чи фрукт?



Ц И В Б П О Л У Н  
С Б Р У І М Я Ц И  
М У Я Т П О Р К В  
О Л К М О А М А А  
Р Я Д І Г А Р Л И  
О Р О М У К Б У Н  
Д І Я Б Л О Н З А  
И Н А Л И М О Н И

## ФРУКТИ

Рекомендовано  
вживати 1-2 порції на  
день

## ОВОЧІ

3-4 порції на день







# ТЕМА УРОКУ: ЛІТНІ СУПЕРГЕРОЇ